

## 救護について

- 競技中のけがや急病については救護テントもしくは園内の救護室にて看護師もしくは救護スタッフが応急処置を行います。
- 競技者の意思に関係なく、救護スタッフの判断により競技を中止していただく場合があります。

## 園内について

- 一般のお客様も来園されます。
- ロープ囲いのある場所には立ち入れません。
- アルコール類の持ち込みはできません。
- 喫煙は指定エリアをお願いします。
- 園内はすべてにおいて、敷物や簡易テント等を固定する杭打ちは禁止です。
- ゴミは各自まとめてお持ち帰りください。
- その他、園内のルールは守りましょう。⇒ <http://www.kodomonokuni.org/service/> (こどもの国HP)

## その他の注意事項

- 大会当日は気温の高低により脱水症、熱中症、低体温症の恐れがあります。各自、天候に合わせた対策をお願いします。(防寒具、ドリンク類・塩分・糖分を補う食品摂取など)
- ご自身で体調をしっかりと整えてご参加ください。レース前には各自でストレッチ等、しっかり準備運動を行ってください。
- 緊急時は救護スタッフや救急車両が優先です。レース中であってもご協力をお願いします。

## 開催の可否

- 雨天でも開催します。ただし荒天や降雪や天災等、状況的に競技の実行が不可能と主催者が判断した場合および路面凍結の場合は中止・中断をすることがあります。(開催縮小や中止の場合、参加料の返金はできません。)
- やむを得ず開催を中止する場合は大会当日午前7時までに大会HPにてお知らせします。  
※中止する場合のみです。ご注意ください。(https://weekday-m.com/)

## アクセス

会場：こどもの国 (横浜市青葉区奈良町700)



### ◎ 電車でこどもの国へ◎

<東急田園都市線またはJR横浜線ご利用の場合>  
「長津田」駅下車、こどもの国線に乗り換えて、約7分「こどもの国」駅下車。徒歩3分。

### <小田急線ご利用の場合>

鶴川駅下車。小田急バス「奈良北団地」行(こどもの国経由・鶴07系統)に乗り約15分、こどもの国バス停下車。  
※バスは道路状況により大幅に遅れる場合があります。鶴09系統の「奈良北団地」行(ことり橋経由)ではこどもの国バス停に停車しませんのでご注意ください。

### ◎ お車でこどもの国へ◎

東名高速道路「横浜・青葉 I.C.」  
または「横浜・町田 I.C.」から約20分。  
\* 駐車料金 (1日1回) : 普通車1000円

### 【お問い合わせ】

ウィークデーマラソン事務局  
〒194-0013  
東京都町田市原町田6-26-16 ヴィレッジすくね1F-A  
スリーフィールド内

TEL : 042-732-0057 (平日11:00~19:00)  
MAIL : [otoiawase@3field.co.jp](mailto:otoiawase@3field.co.jp)

【当日の緊急連絡】  
080-5901-3654 (大会当日のみ)

第8回

# ウィークデーマラソン

平日

inこどもの国

## 大会のご案内

このたびは『第8回 ウィークデーマラソンinこどもの国』にお申込みいただき誠にありがとうございます。こちらの参加案内をお読みいただいたうえでご参加いただきますようよろしくお願いいたします。

## はじめに

同封物をご確認ください。

(足りない場合はお手数ですが必ず右記までご連絡ください)

TEL: 042-732-0057  
(平日11:00~19:00)  
MAIL: [otoiawase@3field.co.jp](mailto:otoiawase@3field.co.jp)

### ● 誓約書兼ナンバーカード引換券

(受付にて引き換えて「ナンバーカード(ゼッケン)」  
およびリレーマラソンには「たすき」をお渡しします。)

### ● 参加賞引換券

● 大会専用の入園券 (忘れた場合、入口で入園券を買って入っていただくことになります)

大会当日は上記同封物を必ずご持参ください。忘れられた場合は参加できなくなる場合がございます。

開催日◆ 2026年3月3日(火) 雨天決行

会場◆ こどもの国 (神奈川県横浜市青葉区)

## スケジュール

9:30

こどもの国オープン

参加賞引換開始 (15:40まで)

参加受付 各カテゴリーのスタートに間に合うように受付をお済ませください。

10:20

30kmと30kmリレーの第一走者は多目的広場集合の後スタート地点までコースを確認しながら移動

10:40

30km/30kmリレーマラソン スタート

10:50

ハーフ/10分の1マラソン スタート

各カテゴリー 順次表彰

14:50

周回終了 ※新たな周回には入れません。 ※個人30km・リレーの方はお気を付けてください。

15:30

レース終了

15:40

参加賞引換終了

## 入園～参加受付

- 開園時刻は9:30です。開園時刻前に園内には入れません。お気をつけください。
- 開園後、同封の**大会専用入園券**にてご入園ください。(専用入園券では13時以降は入場できません)
- 参加受付 **場所：多目的広場**

**時間：9:30～** 各カテゴリーのスタートに間に合うように受付をお済ませください。

※誓約書兼ナンバーカード引換券の誓約書欄に自筆で署名の上(未成年者は保護者の署名も)受付に提出してください。ナンバーカード(ゼッケン)および、リレーマラソンには「たすき」をお渡します。

- ◎大会専用入園券を忘れられた場合は、ご自身で通常の入園券をお買い求めいただくことになります。
- ◎応援の方は通常の入園券をお買い求めの上、ご入園ください。
- ◎申込者以外の出走(代理出走)は失格となります。申込者以外は保険の適用外です。

## 参加賞引換

**場所：多目的広場**

**時間：9:30～15:40**

- 参加賞引換コーナーにて参加賞をお渡しします。参加賞引換券をお持ちください。

## 園内図・コース

- 多目的広場をフィニッシュとする1周4.2195kmのこどもの国外周コースです。アップダウンの多いコースです。白線を目印に走行してください。

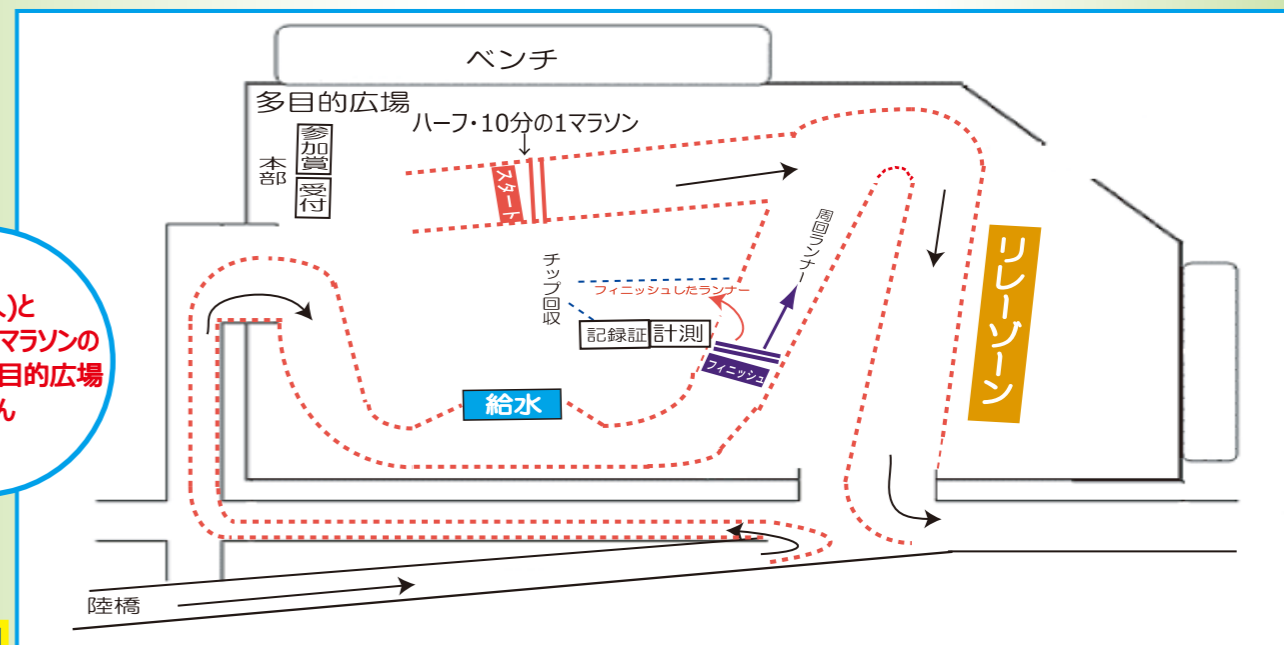


## 表彰・記録

- 各部門ごとに表彰を行います。
- ★30km……………1位～3位(男女別)
- ★ハーフ……………1位～3位(男女別)
- ★30kmリレーマラソン……………1位～3位
- ★10分の1マラソン……………1位(男女別)

- ナンバーカード(ゼッケン)もしくはたすきに装着された計測チップで記録を計測します。チップは取り外さないでください。ゲートを通ると記録が計測されます。
- フィニッシュ後、記録証発行所にて記録証を受け取り、係員へ計測チップおよびたすきを返却してください。(記録証の記録は速報値です)
- ※計測チップの返却忘れ・紛失時は実費3,300円を請求させていただくことになります。必ずご返却いただきますようお願いいたします。
- 計測チップをご返却後はナンバーカード(ゼッケン)はお持ち帰りいただいて結構です。たすきはそのままご返却ください。

## 会場



30km(個人)と  
30kmリレーマラソンの  
スタートは多目的広場  
ではありません

## ルール

- 周回コースを30km・30kmリレーマラソンは7周(+463.5m)、ハーフは5周、10分の1マラソンは1周します。
- 周回数をご自身でカウントをお願いします。  
なお計測スタッフもカウントを行っておりますので、分からなくなった場合はお声掛けください。場内放送にてお伝えします。(混みあってお伝えできない場合もございます。ご了承ください。)
- ナンバーカードは前面胸部に付属の安全ピンでつけてください。(計測チップは取り外さないでください。)
- 走行中に危険とみなされる行為をした場合は競技を中止させていただくことがあります。(外周コースは一般のお客様が通行される場合があります。ご注意ください。)
- スタート位置の前後へは自らの走力を考慮してお並びください。
- 仮装は可能ですが、社会のモラルに反する(過激、恐怖感をおおる等の)仮装、自身の肩幅より外側にはみ出るようなものは危険ですのでおやめください。またたすき以外のものを持っての走行もおやめください。
- 競技前・競技中の飲酒は禁止します。
- 14:50以降は新たな周回には入れません。リタイアとなります。また、レース終了は15:30の予定です。
- フィニッシュ後はすみやかにコース出口へ移動し、記録証を受け取ってください。その後計測チップおよびたすきを回収担当スタッフに返却してください。(返却忘れや紛失は実費3,300円を請求いたします。お気をつけください。)
- 途中棄権をされる場合はすみやかにコースを離脱し多目的広場内の本部へ計測チップおよびたすきを返却してください。また、競技者の意思に関係なく、救護スタッフの判断により競技を中止していただく場合があります。(棄権前までの記録証が発行可能です。必要な方は本部スタッフに申し出てください。)
- 多目的広場内に給水コーナーがあります。(水・スポーツドリンクほか)紙コップなどは必ず指定のゴミ箱に捨ててください。なお外周コースには給水所はございません。(よって4.2195kmに1カ所となります)
- レース中の著しい天候の悪化、地震・雷・火災等が発生した場合は、主催者判断により競技を中断・中止することがあります。

### ～リレーマラソンについて～

- メンバー全員が必ず1周以上走ってください。1人の周回数・走行回数は各チームで自由に決められます。走行順も自由です。
- 走者は必ず指定の「たすき」をしてください。たすきに計測チップが装着されていますので、たすきを付けずに走ると計測されません。
- リレーゾーンで次の走者へたすきリレーをしてください。リレーゾーン以外でのたすきリレーは失格とみなします。

### ※参加者へのお願い

ご自身の健康管理には自分で責任を持ち、健康状態を確認しておいてください。大会当日、体調の悪い方は走らないでください。また、レース中に異常が感じられた場合は、速やかに競技を中止してください。競技中の事故については、応急処置のみ主催者側で行いますが、その後の責任は一切負いません。

## 着替え・荷物

- 園内アイススケート場更衣室の一部を大会専用にしてあります。荷物は更衣室設置のコインロッカー(100円)をご利用ください。両替はできませんので小銭をご用意ください。
- リレーマラソンチームはなるべくチーム内で管理をお願いします。(荷物預かり所はございません。)